

ТАБЛИЦА

за оценка на физическата дееспособност на кандидатите за военна служба

МЪЖЕ

Повдигане на трупа от тилен лег (за една минута)		Сгъване и разгъване на ръцете в опора (за една минута)		Бягане на „Совалка“ 10 x10 м		Крос 1000 м	
Резултат (брой пъти)	Точки	Резултат (брой пъти)	Точки	Резултат (секунди)	Точки	Резултат (минути)	Точки
32	20	25	20	31.40	20	4,55	20
33	25	26	22	31.10	23	4,53	22
34	30	27	24	30.80	26	4,51	24
35	35	28	26	30.50	29	4,49	26
36	40	29	28	30.20	32	4,47	28
37	50	30	30	29.90	36	4,45	30
38	60	31	32	29.60	40	4,43	32
39	70	32	34	29.30	45	4,41	34
40	80	33	36	28.70	51	4,39	36
41	85	34	38	28.40	58	4,37	38
42	89	35	40	28.10	65	4,35	40
43	92	36	42	27.80	72	4,33	42
44	94	37	44	27.50	80	4,31	44
45	96	38	46	27.20	85	4,29	46
46	98	39	48	26.90	89	4,27	48
47	100	40	50	26.60	93	4,25	50
		41	53	26.30	97	4,23	53
		42	56	26.00	100	4,21	56
		43	59			4,19	59
		44	62			4,17	62
		45	65			4,15	65
		46	68			4,13	68
		47	71			4,11	71
		48	74			4,09	74
		49	77			4,07	77
		50	80			4,05	80
		51	84			4,01	84
		52	88			3,57	88
		53	92			3,53	92
		54	96			3,49	96
		55	100			3,45	100

ЖЕНИ

Повдигане на трупа от тилен лег (за една минута)		Сгъване и разгъване на ръцете в опора (за една минута)		Бягане на „Совалка“ 10 x10 м		Крос 1000 м	
Резултат (брой пъти)	Точки	Резултат (брой пъти)	Точки	Резултат (секунди)	Точки	Резултат (минути)	Точки
25	20	16	20	34.00	20	6,00	20
26	24	17	24	33.80	25	5,55	25
27	28	18	28	33.60	30	5,50	30
28	32	19	32	33.40	35	5,45	35
29	36	20	36	33.20	40	5,40	40
30	40	21	40	33.10	44	5,35	45
31	44	22	44	33.00	48	5,30	50
32	48	23	48	32.80	52	5,25	55
33	52	24	52	32.60	56	5,20	60
34	56	25	56	32.40	60	5,15	65
35	60	26	60	32.20	64	5,10	70
36	64	27	64	32.00	68	5,05	75
37	68	28	68	31.80	72	5,00	80
38	72	29	72	31.60	76	4,55	84
39	76	30	76	31.40	80	4,50	88
40	80	31	80	31.20	82	4,45	92
41	82	32	82	31.00	84	4,40	96
42	84	33	84	30.80	86	4,35	100
43	86	34	86	30.60	88		
44	88	35	88	30.40	90		
45	90	36	90	30.20	92		
46	92	37	92	30.00	94		
47	94	38	94	29.80	96		
48	96	39	96	29.60	98		
49	98	40	98	29.40	100		
50	100	41	100				

Забележка:

Оценка „Не издържал“ (не покрива нормативите за физическа годност) се поставя при резултат по-малък от **20 точки** на едно от изпитните упражнения.

Оценка „Издържал“ (покрива нормативите за физическа годност) се поставя при резултат не по-малък от **20 точки** на всяко от изпълняваните упражнения.